



Janina Schümann
Business Coaching |
Kommunikationsberatung

Ein Angebot der GutsAkademie
Workshop: Kommunikation im Berufsalltag

SOUVERÄN BLEIBEN! AUCH UNTER STRESS.

Stress kann Empathie blockieren. In angespannten Momenten reagierst du oft anders, als du es von dir selbst kennst. Solche Reaktionen gehören zum Berufsalltag, sie sind menschlich. Entscheidend ist, sie bewusst wahrzunehmen und zu verstehen, wie Stress deine Kommunikation beeinflusst.

In diesem Workshop lernst du, auch in herausfordernden Situationen empathisch und zugleich zielgerichtet zu kommunizieren – ohne dabei deinen eigenen Standpunkt zu verlieren.

Am 12. Juni 2026
von 09:30 – 17:00 Uhr
auf dem Gut Wulksfelde
380 € inkl. MwSt. und Mittagessen

Ein Workshop für empathische und zielgerichtete Kommunikation in herausfordernden Momenten.

Du nimmst mit:

- Ein besseres Verständnis deiner eigenen Stressmuster
- Strategien für mehr Klarheit in angespannten Situationen
- Mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Gesprächen



Melde Dich jetzt an und
stärke Deine Kommunikation!



