

Workshop Programm 2026

18.03.2026

Klar und stimmig in Haltung,
Wort und Ton

06.05.2026

Souverän bleiben. Auch
unter Stress.



Janina Schümann

Workshop Moderation | Business Coaching | Kommunikationsberatung

Kommunikationskompetenz ist eine entscheidende
Ressource im Beruf - **kein nice to have.**

In meinen Workshops geht es um Verstehen und
Bewusstheit - nicht um antrainierte Standards der Rhetorik.
Die Inhalte basieren auf Modellen der
Kommunikationspsychologie,
einfach und zugänglich erklärt.

KOMMUNIKATION IM BERUFSALLTAG

Workshop_1

Klar und stimmig in Haltung, Wort und Ton.

18.03.2026

09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Gut Wulksfelde

HH Duvenstedt

280,-€

zzgl. 19% USt.

Wenn der Zahnarzt sagt: „Jetzt machen Sie mal den Mund auf“, klingt das anders, als wenn es der Chef Ihnen im Meeting zuruft. Gleiche Worte können ganz unterschiedlich wirken – je nachdem, wer spricht, wer zuhört, in welchem Verhältnis wir stehen und in welchem Kontext die Worte fallen.

Im Arbeitsalltag passiert das ständig – nur feiner und oft unbemerkt. Ein Satz, der für die eine Person passend klingt, kann bei einer anderen Irritation oder Widerstand auslösen. Wir kommunizieren im Berufsalltag und bringen dabei unseren eigenen Stil mit – unsere Art zu formulieren, zu hören, zu reagieren. Oft läuft's rund, manchmal hakt es. **Leichtigkeit entsteht, wo wir verstehen, was es uns schwer macht.** Genau hier setzt dieser Workshop an.

Womit Sie in diesem Workshop rechnen dürfen.

- Sie reflektieren Ihren Kommunikationsstil, erkennen typische Muster und Dynamiken.
- Sie erleben die Vorteile stimmiger Kommunikation und übertragen diese in Ihren Berufsalltag.
- Sie entwickeln Sensibilität für Momente, in denen Gespräche kippen - und üben, Missverständnisse aufzulösen.

KOMMUNIKATION IM BERUFSALLTAG

Workshop_2

Souverän bleiben! Auch unter Stress.

06.05.2026

09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Gut Wulksfelde

HH Duvenstedt

280,-€

zzgl. 19% USt.

Stress kann Empathie blockieren.

In angespannten Momenten reagieren wir oft anders, als wir es von uns kennen: Der Ton wird schärfer, der Fokus enger und das Verständnis kleiner. Wo eben noch Leichtigkeit war, entsteht ein Moment von Irritation oder Distanz.

Solche Reaktionen gehören zum Berufsalltag – sie sind menschlich. Entscheidend ist, sie zu erkennen und zu verstehen, was Stress mit unserer Kommunikation macht und wie wir damit umgehen können. In diesem Workshop geht es genau darum: Wie wirkt sich Stress auf Wahrnehmung und Gesprächskultur? Und **welche Wege führen zurück zu einer empathischen und zugleich zielführenden Kommunikation**, ohne dabei den eigenen Standpunkt zu verlieren.

Womit Sie in diesem Workshop rechnen dürfen.

- Sie verstehen das *Prinzip von Stress* und erkennen Wechselwirkung zwischen Anspannung und Kommunikation.
- Sie erkennen und reflektieren eigene Stressauslöser und -muster, die typischerweise in Ihrem Job auftreten.
- Wo bisher „mpfh“, „boah“ oder „pff“ stand, entsteht Raum und Kompetenz, um kommunikative Knoten zu lösen.



Direkt zum Workshop anmelden.

hallo@dialogmeisterei.de

Sie haben noch Fragen oder
möchten ein Seminar inhouse organisieren?
Melden Sie sich gerne bei mir.



DIALOGMEISTEREI
KOMMUNIKATIONSBERATUNG & TRAINING

Janina Schümann | Dialogmeisterei
Rathausallee 76
22846 Norderstedt